

## Beratungsvertrag

### Informationen über meine Arbeitsweise

#### THEORETISCHER ANSATZ

Die Systemisch Integrative Paartherapie ist ein therapeutischer Ansatz, der Paare in ihrem sozialen Kontext betrachtet und deren Beziehung als Teil eines größeren Systems sieht. Diese Therapieform integriert verschiedene therapeutische Ansätze, um eine umfassende Sichtweise auf die Dynamik in einer Partnerschaft zu ermöglichen. Dabei werden sowohl individuelle als auch gemeinsame Muster und Ressourcen berücksichtigt, um positive Veränderungen in der Beziehung zu fördern. Der Fokus liegt auf der Interaktion und Kommunikation zwischen den Partnern sowie auf der Identifizierung und Bearbeitung von Herausforderungen in einem gemeinsamen Entwicklungsprozess. Meine Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet. Das heißt, mal gehe ich ganz mit der Sichtweise des einen, um ihn besser verstehen zu können und mal ganz mit der des anderen.

Ich achte auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Paarsitzung. Krisen in einer Paarbeziehung sehe ich als Vorboten für eine anstehende Paarentwicklung.

Ziel meiner Arbeit ist es, die Bedingungen für diese Entwicklungsherausforderung zu optimieren, um eine Stabilisierung des Paarsystems zu erreichen.

#### SETTING

Je nach Problemstellung führe ich die Gespräche mit Ihnen als Paar oder auch einzeln durch, wobei ich darauf achte, dass die Einzelgespräche in etwa gleich verteilt sind.

#### DAUER UND ABSTAND DER GESPRÄCHE

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten, ein Einzelgespräch 60 Minuten. Gespräche finden nach Vereinbarung alle vier bis sechs Wochen statt. Ausnahmen können bei Phasen akuter Krise bestehen, wenn ein kürzerer Zeitabstand zwischen den Gesprächen sinnvoll erscheint. Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen **bis zu 2 Werktagen (48 Std.) vor Termin** entstehen Ihnen keine Kosten.

#### AUFGABEN

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Aufgaben oder Experimente sind notwendiger Bestandteil der Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

#### SETTING

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis seitens des Therapeuten und des Paares im Beratungsprozess gewährleistet ist, bin ich auf Ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der Sitzung auch telefonisch).

Mithilfe eines konstruktiven Feedbacks können wir Missverständnisse rascher klären und unsere Arbeitsweise genauer auf Ihre Bedürfnisse abstimmen.

## KONTAKT ZWISCHEN DEN SITZUNGEN

Eine gelingende Paartherapie benötigt die Allparteilichkeit des Therapeuten. Von daher ist es hilfreich, wenn Sie E-Mails an mich nur dann schreiben, wenn Sie Ihren **Partner / ihre Partnerin auf "cc"** setzen. So bleibt die Offenheit in der Kommunikation gewährleistet.

## QUALITÄTSSICHERUNG

Meine Arbeit wird professionell überprüft. In solchen sogenannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle. Um meine Aufmerksamkeit während der Beratung ganz Ihnen widmen zu können, nutze ich digitale Dokumentation wie Audio und / oder Videoaufzeichnungen. Diese dienen ausschließlich der Dokumentation und können Ihnen auf Wunsch zur Verfügung gestellt werden. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie dieser Dokumentationsart zu.

## SCHWEIGEPFLICHT

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkollegen benötigt diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die ich gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einhole. Um die Allparteilichkeit zu wahren, entbinden Sie mich mit Ihrer Unterschrift von der Schweigepflicht gegenüber Ihrem Partner.

## WEITEREMPFEHLUNG

Falls nötig, empfehle ich Ihnen, andere Kollegen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

## BEZAHLUNG

Das Honorar für eine Paarsitzung à 90 Minuten beträgt **125,00 EUR pro Paar**. Das Honorar für eine Einzelsitzung à 60 Minuten beträgt **75,00 EUR**. Zusätzliche Zeit ab 15 Minuten wird anteilig berechnet. Dies gilt auch für die Bearbeitung von schriftlichen und telefonischen Anfragen. Die Bezahlung erfolgt jeweils in bar oder per PayPal. Für die Kosten der Paarberatung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Füllen Sie bitte vor Ihrem Ersttermin den Fragebogen vollständig aus und schicken diesen an

**Praxis für Systemische Beratung - Stephan Balogh**  
**Schlesier Str. 18, 36280 Oberaula**

Wir möchten das "soziale Honorar" in Anspruch nehmen und fügen eine Bescheinigung bei.

Wir haben die Informationen gelesen und sind damit einverstanden.

Ort, Datum ..... Unterschrift des Paares ...../.....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen oder zusenden.)