

Bitte füllen Sie den folgenden Bogen **unabhängig voneinander** aus und senden Sie es per Post oder E-Mail an kontakt@paare-in-harmonie.de:

Name:		
Adresse:		
Telefon:	H	landy:
E-Mail:		
GebDatum:	GebOrt:	Konfession:
Beruf / Stellung:		
Beziehung mit:		seit:
zusammenlebend se	eit:	verheiratet seit:
geschieden von:		seit:
Eigene Kinder:		
Name	GebDat.	Meine Gefühle für diese Kind
1		
2		
3		
4		

Die wichtigsten Bezugspersonen aus Ihrer Kindheit:

	Name:	Geb	Ggf.	Gefühle für diese
	(Vorname)	Datum	Todesjahr	Person*
Mutter				
Vater				
Stief- /				
Adoptivmutter				
Adoptivvater				
Geschwister 1				
Geschwister 2				
Geschwister 3				
Geschwister 4				

^{*} Stichwörter genügen. Für Kommentare bitte zusätzliche Blätter benutzen



Bitte bewerten Sie in der folgenden Tabelle die einzelnen Gebiete von 0-5, wobei 0 keine Probleme und 5 extreme Probleme bedeutet.

	Problemdefinition		1	2	3	4	5
Zeit füreinander (entspanntes Zusammensein) Sexualität Nähe (Geborgenheit / emotionale Intimität) Distanz ("Raum" für sich selbst / Autonomie) Aufgabenverteilung beim Paar (Haushalt / Kinder / Arbeit /) Schwierigkeiten mit den Kindern Außenbeziehungen ("Affäre"). Von wem: Beziehungen zu den Herkunftsfamilien Zufriedenheit mit der Arbeit Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Unterschiedliche Entwicklung bei Mann und Frau						
Sexualität Nähe (Geborgenheit / emotionale Intimität) Distanz ("Raum" für sich selbst / Autonomie) Aufgabenverteilung beim Paar (Haushalt / Kinder / Arbeit /) Schwierigkeiten mit den Kindern Außenbeziehungen ("Affäre"). Von wem: Beziehungen zu den Herkunftsfamilien Zufriedenheit mit der Arbeit Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges:	Kommunikation						
Nähe (Geborgenheit / emotionale Intimität) Distanz ("Raum" für sich selbst / Autonomie) Aufgabenverteilung beim Paar (Haushalt / Kinder / Arbeit /) Schwierigkeiten mit den Kindern Außenbeziehungen ("Affäre"). Von wem: Beziehungen zu den Herkunftsfamilien Zufriedenheit mit der Arbeit Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges:	Zeit füreinander (entspanntes Zusammensein)						
Distanz ("Raum" für sich selbst / Autonomie) Aufgabenverteilung beim Paar (Haushalt / Kinder / Arbeit /) Schwierigkeiten mit den Kindern Außenbeziehungen ("Affäre"). Von wem: Beziehungen zu den Herkunftsfamilien Zufriedenheit mit der Arbeit Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges:	Sexualität						
Aufgabenverteilung beim Paar (Haushalt / Kinder / Arbeit /) Schwierigkeiten mit den Kindern Außenbeziehungen ("Affäre"). Von wem: Beziehungen zu den Herkunftsfamilien Zufriedenheit mit der Arbeit Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges:	Nähe (Geborgenheit / emotionale Intimität)						
Schwierigkeiten mit den Kindern Außenbeziehungen ("Affäre"). Von wem: Beziehungen zu den Herkunftsfamilien Zufriedenheit mit der Arbeit Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges:	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
Außenbeziehungen ("Affäre"). Von wem: Beziehungen zu den Herkunftsfamilien Zufriedenheit mit der Arbeit Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste							
Beziehungen zu den Herkunftsfamilien Zufriedenheit mit der Arbeit Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges:							
Zufriedenheit mit der Arbeit Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges:							
Beanspruchung der Frau durch die Arbeit Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste							
Beanspruchung des Mannes durch die Arbeit Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste							
Finanzen (Einkommen / Ausgaben) Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Beanspruchung der Frau durch die Arbeit						
Wohnsituation Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste							
Entscheidungsfindung In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Finanzen (Einkommen / Ausgaben)						
In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Wohnsituation						
In welchem Bereich: Körperliche Symptome Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Entscheidungsfindung						
Welche: Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste		•					
Psychische Probleme Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Körperliche Symptome						
Welche: Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Welche:				•		
Gewalt Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Psychische Probleme						
Sucht (Welche?) Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Welche:				•		
Zeitplanung Sonstiges: Was wäre das Beste	Gewalt						
Sonstiges: Was wäre das Beste	Sucht (Welche?)						
Was wäre das Beste							
	Sonstiges:						
	Was wäre das Beste						
Nas ware das Schlimmste	Was wäre das Schlimmste						

was durch die Beratung geschehen könnte.