

Systemisch Integrative Beratung und Therapie

STEPHAN BALOGH



**Systemischer Berater und
Systemisch Integrativer Paartherapeut**



NATURA
Akademie für Gesundheit und Soziales
private staatlich anerkannter Bildungsträger



Paare in Harmonie ist ein Angebot der
Praxis für Systemische Beratung - Stephan Balogh

Termine nach Vereinbarung

Kontakt:

Praxis für Systemische Beratung - Stephan Balogh

Hersfelder Str. 9
36280 Oberaula

Tel: 0176 - 620 607 90

kontakt@paare-in-harmonie.de
www.paare-in-harmonie.de



soziales-honorar.de



Ihr Weg in eine erfüllte Partnerschaft...

Im Sinne der Systemisch integrativen Paartherapie begleite ich Paare bei ihrem individuellen Entwicklungsprozess. In einem geschützten Rahmen schauen wir auf Krisen, arbeiten gemeinsam an Konflikten und schauen auf die dahinter liegenden Bedürfnissen. Ziel des Prozesses ist die schrittweise Verbesserung der Paarbeziehung.

Theoretischer Ansatz...

Die Systemisch Integrative Paartherapie ist ein therapeutischer Ansatz, der Paare in ihrem sozialen Kontext betrachtet und deren Beziehung als Teil eines größeren Systems sieht. Diese Therapieform integriert verschiedene therapeutische Ansätze, um eine umfassende Sichtweise auf die Dynamik in einer Partnerschaft zu ermöglichen. Dabei werden sowohl individuelle als auch gemeinsame Muster und Ressourcen berücksichtigt, um positive Veränderungen in der Beziehung zu fördern. Der Fokus liegt auf der Interaktion und Kommunikation zwischen den Partnern sowie auf der Identifizierung und Bearbeitung von Herausforderungen in einem gemeinsamen Entwicklungsprozess.

Ich begleite Sie bei...

- Konfliktlösungen
- Versöhnungsprozessen
- Eifersucht
- Außenbeziehungen
- Bindungsangst
- Trennungängste / -wünsche
- Patchworkfamilien
- ...

Unterstützung im Einzelgespräch...

Im Sinne der Systemisch integrativen Beratung und Therapie biete ich Ihnen individuelle Unterstützung bei Ihren Themen.

z. B.

Persönliche Entwicklung...

Das Leben begegnet einem mit vielen Veränderungen und Herausforderungen, bei denen es nicht immer leicht ist, sich diesen zu stellen.

Berufliche Herausforderungen...

Der berufliche Alltag bringt seine ganz eigenen Dynamiken mit sich. Nicht immer ist man allen Herausforderungen gewachsen.

Krisen im Laufe des Lebens...

Scheidungen, der Verlust eines geliebten Menschen oder Tieres, berufliche Umorientierung oder auch gesundheitliche Probleme können zu Krisen führen.

Ungelöste Muster...

Ungelöste Muster aus der Vergangenheit oder Erfahrungen, die ihr gegenwärtiges Leben beeinflussen. Auflösen und lernen, mit ihnen umzugehen.

Zielsetzung und Selbstentwicklung...

Persönlichen oder beruflichen Ziele klären, ihre Stärken erkennen und nutzen, sowie ihre Potenziale entfalten.